

Nosaukums: Miofasciālo triggerpunktu (turpmāk tekstā – MTrP) izpausme un tās saistība ar galvassāpju radīto ikdienas aktivitāšu ierobežojumu pacientiem ar primāru migrēnu.

Autore: Margarita Ivanova (vad. doc.Daina Šmite)

Pamatojums: Tēmas izvēli pamato jaunākie publicētie pētījumi par mioskeletālās disfunkcijas potenciālo patoģenētisko lomu ne tikai tenzijas tipa galvassāpju, bet arī migrēnas gadījumos, tādejādi norādot uz padziļinātas izpētes lietderību, lai izprastu šīs kopsakarības, kas nākotnē varētu dot pamatu jaunu ne-farmakoloģisku intervenču un kombinētas ārstēšanas iespēju izstrādei, lai varētu uzlabot minētās pacientu grupas dzīves kvalitāti.

Mērķis: Izpētīt galvas (sejas un žokļa), kakla un plecu reģiona MTrP izpausmes saistību ar galvassāpju radīto ikdienas aktivitāšu ierobežojumu pacientiem ar primāru migrēnu.

Metodes: Pētījuma grupu izveidoja n=12 dalībnieki. Visas bija sievietes un dalībnieču vecums bija robežās no 19 līdz 58 gadiem (vidēji $32,4 \pm 10,2$ gadi). Pacienti tika novērtēti vienu reizi, izmantojot: MTrP palpāciju galvas (sejas un žokļa), kakla un plecu reģionā (pēc Travel&Simons metodikas), pašvērtējuma anketu par galvassāpju ietekmi uz ikdienas aktivitātēm – MIDAS-tulkojums LV, kā arī strukturētu anamnēzes datu ievākšanu.

Rezultāti: Aktīvs MTrP visbiežāk tika konstatēts m. trapezius augšējās šķiedras, m. splenius capitis un m. masseter. Pētījuma rezultāti parādīja tiešu, vidēji ciešu ($R=0,6$) ticamu ($p=0,04$) sakarību starp kopējo aktīvo MTrP skaitu un MIDAS domēnu „darbs un izglītība”. MIDAS kopējais rezultāts un visi domēni ticami ($p<0,05$) korelēja ar aktīvu MTrP esamību subokcipitālajos muskuļos un aktīvu MTrP esamību m. masseter. MIDAS “mājsaimniecības” un kopējais rezultāts korelēja ($p<0,05$) ar aktīvu MTrP esamību m. temporalis.

Secinājumi: Pētījuma rezultāti ļauj secināt, ka pacientiem ar primāru migrēnu izvērtēšanas un ārstēšanas procesā nepieciešams iekļaut metodes aktīvo MTrP izvērtēšanai, novēršanai un profilaksei, tādejādi aktualizējot fizioterapijas iespējas dotās pacientu grupas kompleksajā ārstēšanā. Kā arī norāda uz mugurkaula kakla daļas augšējā segmenta disfunkcijas esamību, tādēļ fizioterapijas procesā pacientiem ar primāru migrēnu būtu jāvelta uzmanību gan tās izvērtēšanai, gan korekcijai.