

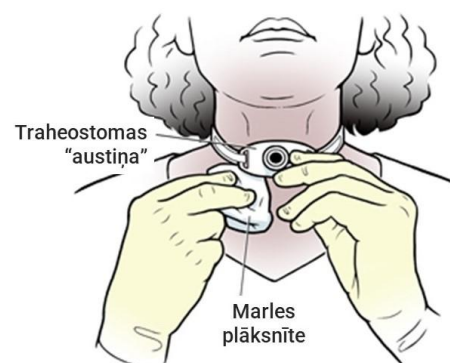
Рекомендации по уходу за трахеостомой

Уход за кожей вокруг отверстия стомы (места разреза)

Очень важно поддерживать кожу вокруг трахеостомического отверстия чистой, сухой, свободной от корок и выделений. Неправильный уход может вызвать боль и развитие инфекции. В начале уход за кожей может потребоваться несколько раз в день, но когда стома заживает и стабилизируется, уход проводят дважды в день. В отдельных случаях выделения из стомы могут быть обильными и после заживления — тогда уход следует проводить чаще, когда повязка загрязнилась.

Процедура:

- Вымойте руки и наденьте перчатки.
- Снимите загрязнённую повязку.
- Протрите кожу вокруг отверстия тампоном из марли или ватной палочкой, смоченной физиологическим раствором. Подвижный фиксатор канюли обеспечивает лёгкий доступ к коже.
- После очистки кожу высушите и наложите сухую повязку из нетканого материала, предварительно разрезанную Y-образно (рекомендуемый размер 10×10 см), чтобы удобно наложить её вокруг канюли.
- Для смягчения и ухода за кожей можно использовать смягчающие кремы или мази (например, Recreol, Бепантен, мазь Бетадин).
- Не используйте косметические кремы!
- Запрещается применять дезинфицирующие растворы на спиртовой основе или перекись водорода. При воспалении стомы следует использовать специальные растворы для ухода за ранами, например Prontosan, Braunol.



Ремешок, фиксирующий трахеостому, заменяют, если он становится грязным или влажным. Правильно зафиксированный ремешок — когда между ремешком и шеей пациента можно вставить 1–2 пальца. Канюля должна быть закреплена достаточно плотно, чтобы не двигалась при кашле, но при этом не вызывать дискомфорт и не давить на шею.

Отсасывание слизи и секрета из дыхательных путей через трахеостому

Эта процедура не требуется всем пациентам.

Чаще всего отсасывание секрета из трахеостомической канюли необходимо пациентам, которые не могут эффективно откашливать самостоятельно. Необходимость в отсасывании можно определить по булькающим звукам или приступам кашля.

Необходимое оборудование:

- Отсасывающий аппарат с соединительными трубками
- Катетеры для отсасывания (12F; 14F)
- NaCl 0,9% или дистиллированная вода
- Шприц (без иглы)
- Ёмкость с водой

Процедура:

- Вымойте руки и наденьте перчатки
- Подсоедините катетер к отсасывающему аппарату (конец катетера, вводимый в трахеостому, должен быть стерильным, не должен касаться посторонних предметов — лучше вскрывать упаковку непосредственно перед использованием)
Введите в трахеостомическую канюлю 2–3 мл раствора NaCl 0,9% (это облегчит отделение мокроты и её отсасывание). Внимание — может вызвать кашель
- Введите катетер в трубку трахеостомы не глубже 10–11 см, не закрывая вакуумное отверстие
- После введения зажмите отверстие пальцем и вращательным движением (360°) извлеките катетер
Отсасывание не должно длиться дольше 10–15 секунд. Повторять не более 2–3 раз подряд с обязательными паузами для восстановления дыхания.

Если у пациента канюля с внутренней сменной вставкой, её необходимо регулярно очищать!

Замена и очистка внутренней канюли

Внутренняя канюля предназначена для многократного использования и чистки. Важно поддерживать её чистой, без выделений и корок. Очистку проводят 3–4 раза в день.

Процедура:

- Вымойте руки и наденьте перчатки
- Одной рукой возьмитесь за "ушки" внешней канюли, другой — за внутреннюю
- Поверните канюлю против часовой стрелки до выхода и аккуратно вытяните
- Не оставляйте трахеостомическую трубку без внутренней канюли! Вставьте запасную (обычно в комплекте 2)
- Промывайте под проточной водой с использованием щёточки или ватных палочек
Если секрет трудно удаляется, погрузите канюлю на 10 мин в 3% перекись водорода, затем промойте физраствором, высушите и вставьте обратно
- После вставки поверните по часовой стрелке до щелчка — это предотвратит выпадение. Всегда проверяйте, что канюля зафиксирована



Если у пациента канюля с манжетой, необходимо регулярно проверять давление в ней. Если пациент питается через рот — перед каждым приёмом пищи. В других случаях (например, при питании через ПЭГ) — дважды в день.

Давление проверяют, сжимая внешний баллон пальцами — он должен быть упругим. При наличии манометра измеряют им.

Давление не должно превышать 25 см H₂O (на манометре обозначено зелёной зоной).

Если манжета сдута — в пустой шприц без иглы набирают воздух и через клапан вводят его в манжету. Если перекачана и твёрдая — лишний воздух отсасывают.

Увлажнение

Нос согревает, фильтрует и увлажняет воздух. При трахеостоме эти функции утрачены — воздух вдыхается напрямую через канюлю.

Сухой воздух приводит к загустению мокроты, трудностям с откашливанием, её потемнению, закупорке канюли. Сухая слизистая также более подвержена инфекциям и может привести к воспалению лёгких.

Используйте трахеостомические фильтры или прикрывайте канюлю влажной салфеткой. Зимой используйте увлажнители воздуха или поставьте воду над батареями.

Избегайте попадания пыли и шерсти в дыхательные пути (особенно если дома есть животные).

Пациенту рекомендуется выпивать не менее 1,5 литра жидкости в день (если врач не указал иное).

В случае закупорки или выпадения канюли её замену может выполнять только обученный персонал!

Регулярная замена трахеостомической канюли

Каждая канюля имеет срок годности, указанный производителем.

Канюля с манжетой — меняется каждые 6–8 недель. Канюля без манжеты — каждые 6 месяцев. Замену выполняет обученный медперсонал (медсестра, фельдшер, врач).

Для замены необходимо заранее записаться, позвонив по указанному ниже телефону и указав модель и размер канюли. Каждый год требуется новое направление от семейного врача на имя кабинета по уходу за трахеостомированными пациентами.

Варианты получения помощи:

1. В рабочие дни с 8:00 до 16:00

RAKUS "Гайлэзерс", кабинет бронхоскопии: тел. 67042363

Кабинет по уходу за трахеостомированными пациентами: тел. 67042363

2. Круглосуточная помощь

Отделения неотложной помощи: тел. 112

Ежедневно необходимые принадлежности:

Покупка только в специализированных магазинах медицинских товаров:

- Вакуумный отсос (в аренду SIA "Cilvēks" тел. 60000003; покупка: Arbor Medical Sigita тел. 29285456, medicinasprec.es.lv, NMS Elpa, SIA KJ Serviss)
- Катетеры подходящего размера (обычно 14CH)
- Фильтры для трахеостомы (для защиты дыхательных путей и увлажнения)
- Запасные фиксирующие ремешки

(Магазины: medicinasprec.es.lv, Arbor Medical, Medilink, NMS Elpa, Medi q Latvija SIA)

Доступно в любой аптеке:

- Физиологический раствор NaCl 0,9% (в упаковках по 10, 100, 250 мл)
- Шприцы (5, 10, 20 мл — **без иглы**)
- Повязки из нетканого материала
- Ватные палочки или марлевые тампоны
- Смягчающий крем или мазь (например, Бепантен)

Источник:

Материалы кабинета по уходу за трахеостомированными пациентами RAKUS "Гайлэзерс"