

Nosaukums: Hiperbārās krioterapijas efektivitāte limfedēmas mazināšanā pacientēm pēc mastektomijas (maģistra darbs)

Autore: Līva Tiesnese (darba vadītāja doc.Daina Šmite)

Mērķis: analizēt hiperbārās krioterapijas efektivitāti (gan pielietojot kā atsevišķu procedūru, gan kombinācijā ar terapeitiskajiem vingrojumiem, gan salīdzinoši ar terapeitiskajiem vingrojumiem) limfedēmas un tās radīto funkcionālo ierobežojumu mazināšanā pacientēm pēc mastektomijas.

Metodes: pētījumā tika iesaistītas 30 patientes pēc mastektomijas operācijas ar limfedēmas simptomiem: 20 pētījuma un 10 kontroles grupā. Pētījumā iesaistītās patientes tika izvērtētas izmantojot: strukturētu interviju; vizuālo analoģu skalu. Veikti tūskas apjoma mērījumi un pleca sāpju un funkciju ierobežojuma indekss (SPADI). Visas patientes saņēma pirmreizēju konsultāciju, kas iekļāva izmeklēšanu un izglītošanu. Pētījuma pirmajā etapā pētījuma grupas dalībnieces saņēma hiperbārās krioterapijas procedūras, kamēr kontroles grupas nesaņēma nekādu iejaukšos, pētījuma otrajā etapā abu grupu dalībnieces saņēma terapeitisko vingrojumu nodarbības.

Rezultāti un secinājumi: hiperbārās krioterapijas procedūras nozīmīgi ($p < 0,05$) samazināja tūskas apjomu un sāpju intensitāti, kā arī būtiski uzlabojās pleca funkcijas. Papildinot hiperbārās krioterapijas procedūras ar terapeitiskajiem vingrojumiem, tika iegūti ticami ($p < 0,05$) labāki ārstēšanās rezultāti gan tūskas apjoma samazinājumā, gan sāpju intensitātes samazinājumā un pleca funkciju uzlabojumā, samazinot ierobežojumu ikdienas aktivitāšu veikšanā. Pētījuma rezultāti apstiprina kombinētas terapijas izmantošanas lietderību limfedēmas simptomu mazināšanai un pleca funkciju uzlabošanai patientiem pēc mastektomijas operācijas.