

SEMINĀRS - MEISTARKLASE PRAKTIZĒJOŠIEM FIZIOTERAPEITIEM

Miofasciālais saspringums: integratīva pieeja izvērtēšanā un ārstēšanā

1. *Miofasciālā saspringuma dažādie patoģenētiskie mehānismi:* primārs un sekundārs, biomehāniskie un neiromuskulārie mehānismi, lokāls un difūzs, miofasciālie trigger punkti.
2. *Miofasciālā saspringuma klīniskā izpausme un ietekme uz uzdevumu izpildi, ārstēšanas metožu izvēle, balstoties uz patoģenēzi* (klīniskie gadījumi).
3. *Lokālas iedarbības metodes:* mīksto audu tehnikas, stiepšanas tehnikas un metodika, fizikālie faktori (lokāls aukstums un siltums).
4. *Vispārējas iedarbības metodes:* neiromuskulārā relaksācija (pasīvas, aktīvas tehnikas), dažādu masāžu elementi.

Seminārā - meistarklasē mācīšanās tiks veikta caur klīnisko gadījumu analīzi (problēmā balstīta mācīšanās, klīniskās spriešanas veicināšana), praktisko iemaņu pilnveidošana un trenēšana.

Semināra ilgums: 8 akad. stundas.