

SEMINĀRS - MEISTARKLASE PRAKTIZĒJOŠIEM FIZIOTERAPEITIEM

Lāpstiņas motorā kontrole un PNF integrācija kompleksā ārstēšanā

1. *Lāpstiņas motorās kontroles funkcionālā novērtēšana:* mobilitāte, stabilitāte, dinamiskā stabilitāte.
2. *Lāpstiņas motorās kontroles disfunkcijas izpausme un ārstēšanas mērķi* (klīniskie gadījumi).
3. *Lāpstiņas mobilitātes uzlabošana:* PNF lāpstiņas diagonāles, tehnikas: ritmiskā iniciācija un replikācija, dinamiskas atgriezeniskas kustības, izotoniskā kombinācija, neiromuskulārās stiepšanas tehnikas. Metodika, kombinācija ar citām fizioterapijas tehnikām, iekļaušana aktīvos vingrojumos.
4. *Lāpstiņas stabilitātes uzlabošana:* PNF lāpstiņas un ekstremitāšu diagonāļu pielietojums, tehnikas: ritmiskā stabilizācija, maiņas izometrija. Progresija pozās. Metodika, kombinācija ar citām fizioterapijas tehnikām, iekļaušana aktīvos vingrojumos.
5. *Lāpstiņas neitrālā stāvokļa kontroles uzlabošana un dinamiskā stabilizācija:* metodika, tehnikas; PNF elementu iekļaušana aktīvos uzdevumos, funkcionālo aktivitāšu treniņā.

Seminārā - meistarklasē mācīšanās tiks veikta caur klīnisko gadījumu analīzi (problēmā balstīta mācīšanās, klīniskās spriešanas veicināšana), praktisko iemaņu pilnveidošana un trenēšana.

Semināra ilgums: 8 akad. stundas.