

Pētījuma nosaukums: ķermeņa apzināšanos pacientēm pēc mastektomijas: vairāku gadījumu analīze

Pētījuma autori: Sanita Baltkalne, Līva Tiesnese, doc.Daina Šmite

Ievads: Literatūrā ir atrodami pētījumi, kas pierāda fizioterapijas efektivitāti funkcionālo ierobežojumu samazināšanā, un apraksta ķermeņa apzināšanās lomu dzīves kvalitātes paaugstināšanā, tomēr nav daudz pētījumu, kas aprakstītu integrētas fizioterapijas programmas, kas vērsta uz fizisko funkciju un ķermeņa apzināšanās uzlabošanu, efektivitāti dzīves kvalitātes uzlabošanā krūts vēža pacientēm pēc mastektomijas.

Mērķis: Analizēt ķermeņa apzināšanos kontekstā ar funkcionālo ierobežojumu un dzīves kvalitāti, un analizēt fizioterapijas programmas, kas vērsta uz ķermeņa apzināšanas uzlabošanu, rezultātus pacientēm ar krūts vēzi pēc mastektomijas.

Metodes: Par pētāmo fenomenu tika definēta ķermeņa apzināšanās pacientēm ar krūts vēzi pēc mastektomijas, ar divām analīzes vienībām: (1) ķermeņa apzināšanās kontekstā ar funkcionālo ierobežojumu un dzīves kvalitāti, un (2) fizioterapijas programmas, kas vērsta uz ķermeņa apzināšanās uzlabošanu, rezultāti. Tika analizēti dati par sešām pētījuma dalībniecēm. Datu apstrādē un analīzē tika pielietota induktīvā stratēģija.

Rezultāti un secinājumi: Pētījuma rezultāti, kas apraksta ķermeņa apzināšanos kontekstā ar funkcionālo ierobežojumu un dzīves kvalitāti, ļauj izvirzīt hipotēzi, ka labāka sava ķermeņa izpratne ļauj pilnvērtīgāk veikt kustības ikdienas aktivitātēs un iesaistīties darbā, kā arī justies apmierinātākai ar savu ķermeni un samazināt slimības radīto distresu, tādējādi kopumā uzlabojot dzīves kvalitāti. Pētījuma rezultāti par fizioterapijas programmu, kas balstīta uz ķermeņa apzināšanās konceptu, atspoguļo ķermeņa apzināšanās, pleca un rokas funkcionālo spēju un dzīves kvalitātes aspektu uzlabojumu, kā arī ietver dalībnieču viedokli par subjektīvo pieredzi programmas laikā. Var izvirzīt hipotēzi, ka šāda programma, pielietojot to ilgākā laika posmā, ir efektīva dzīves kvalitātes uzlabošanai, minētajai pacientu grupai, lai to pārbaudītu nepieciešams veikt kvantitatīvu kontrolētu pētījumu.