

Turpmāk
minētais ir
analoģija
tam, kā
domāt par
ieilgušu
(hronisku)
sāpju
ārstēšanu





Salīdzināsim
sāpes ar dūmu
detektoru

Detektors izziņo trauksmi
ugunsgrēka laikā, lai tevi brīdinātu



Kaut arī
troksnis ir
skaļš un
nepatīkams,
mēs esam
pateicīgi, jo tas
glābj mūsu
dzīvības
ugunsnelaimes
laikā!



Taču, kas notiktu,
ja dūmu
detektoram būtu
defekts un tas
kļūtu **pārāk**
jūtīgs?



Tagad signalizācija
varētu ieslēgties **pat**
no vienas sveces





**Hiperjutīga
signalizācija ieslēgtos
pārāk bieži**

**Tā izbojātu
dzimšanas
dienas ballītes**

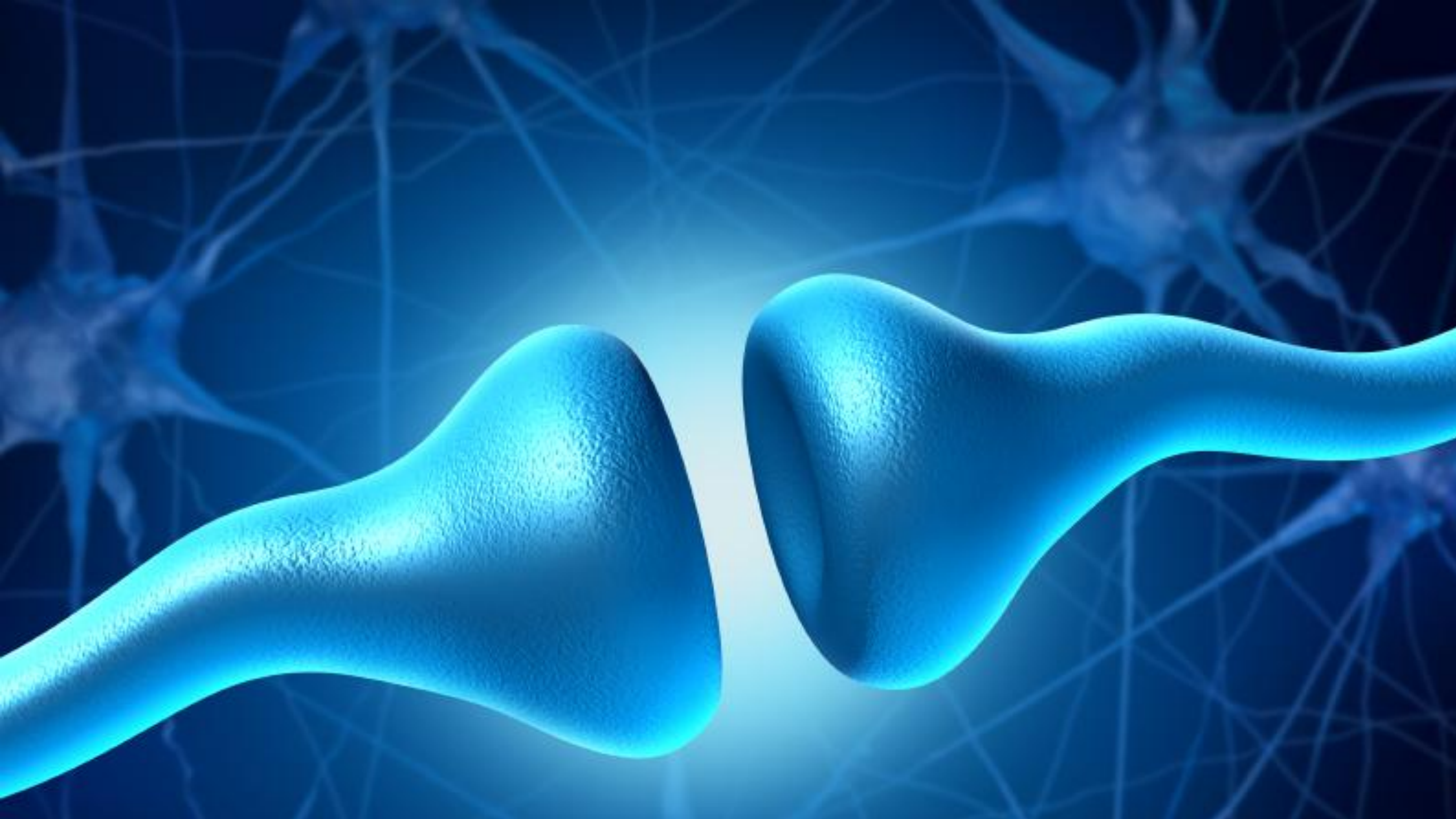


Un romantiskas vakariņas

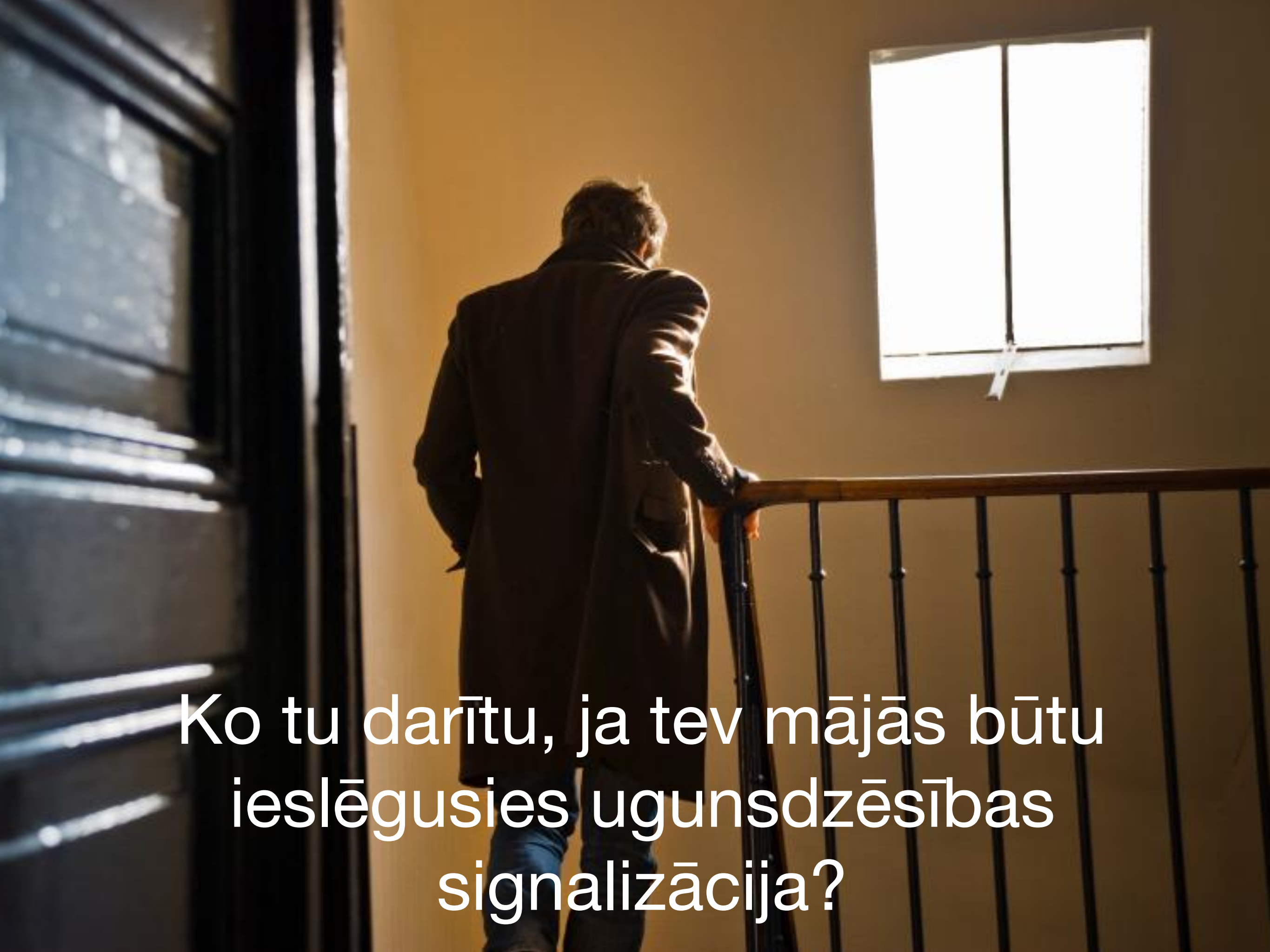


Hiperjutīgs
detektors varētu
iedarboties arī bez
iemesla
*(bez dūmu
esamības)*





Tāpat kā pārmērīgi jutīgs dūmu detektors, arī **pārāk jutīgi** ķermeņa **nervi** aktivizējas pārāk bieži, tā radot intensīvas un biežas sāpes, kas neļauj dzīvot normālu dzīvi

A man in a long, dark coat stands on a balcony, looking out a window. The scene is dimly lit, with light coming from the window behind him, creating a silhouette effect. The balcony has a dark metal railing. The background is a plain, light-colored wall.


Ko tu darītu, ja tev mājās būtu
ieslēgusies ugunsdzēsības
signalizācija?



**Vispirms tu, iespējams, zvanītu
ugunsdzēsības dienestam!**

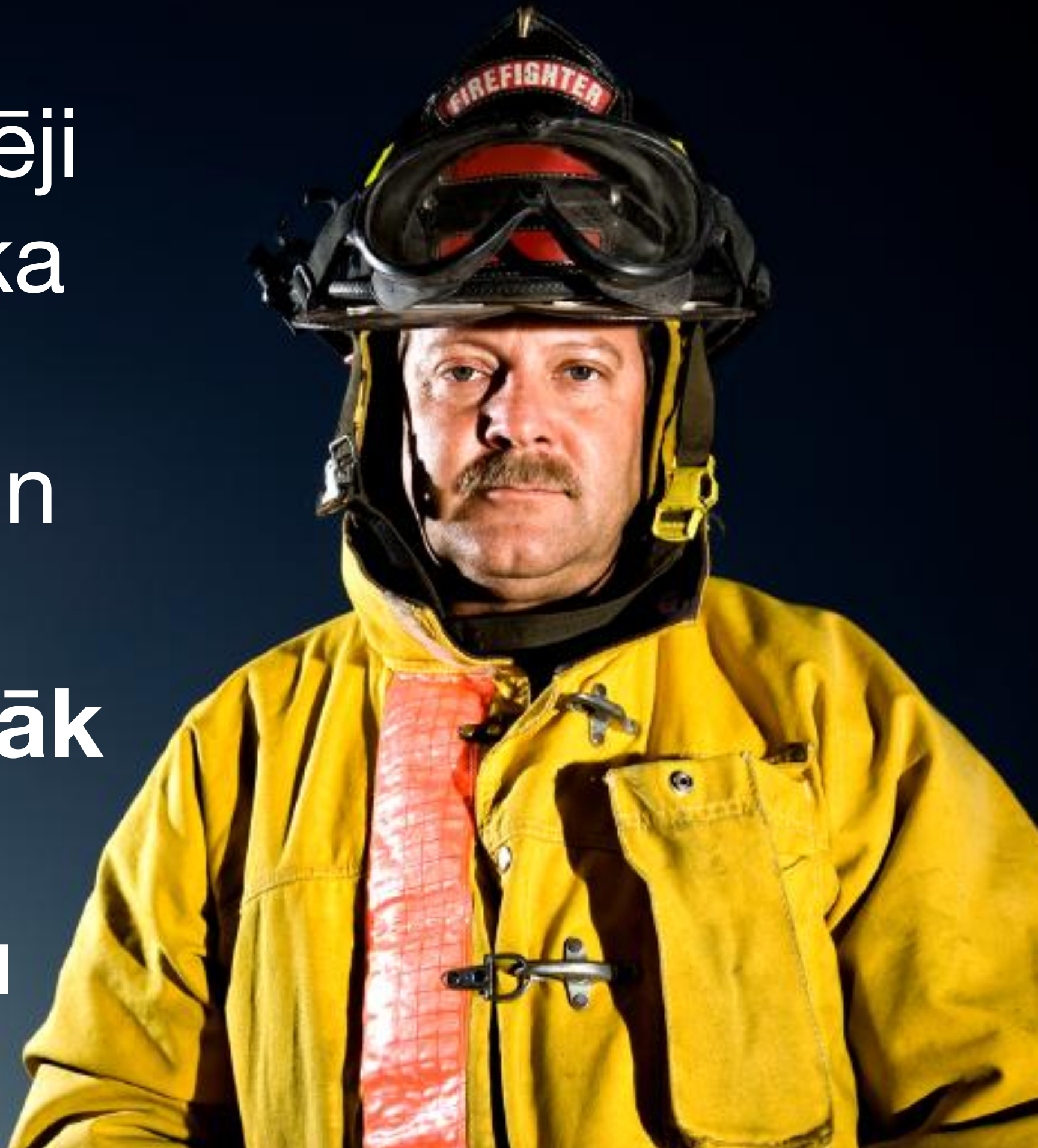
**Ugunsgrēka gadījumā
ugundzēsēji to nodzēstu**



A close-up photograph of a person's face, focusing on their eyes and forehead. The person has dark skin and short, dark hair. Their eyes are wide open and looking upwards and slightly to the right, conveying a sense of curiosity or questioning. The background is a plain, light gray.

Taču, ja nu nekas
nebūtu dedzis, vai
arī pēc uguns
nodzēšanas
detektors **turpinātu**
signalizēt?

Ugunsdzēsēji
tev teiktu, ka
tā ir viltus
trauksme un
ieteiktu
salabot pārāk
jutīgo
detektoru





Ugunsdzēsēji
ir eksperti
ugunsdzēsībā,
taču, lai
salabotu pārāk
jutīgo dūmu
detektoru,
nepieciešamas
 citas prasmes



**leilgušu (hronisku) sāpju ārstēšanu var
saīdzināt ar salūzuša dūmu detektora
labošanu**

Galvenais ir
palīdzēt
mazināt sāpju
sistēmas
nervu
jutīgumu

