



**Kādēļ
mēs
jūtam
sāpes?**



Tas var
izklausīties
savādi, bet
daži sāpju
veidi
patiesībā
mums var
palīdzēt



**Sāpes ir kā
iekšējais
trauksmes
signāls, kas
ziņo par
briesmām
ķermenī**

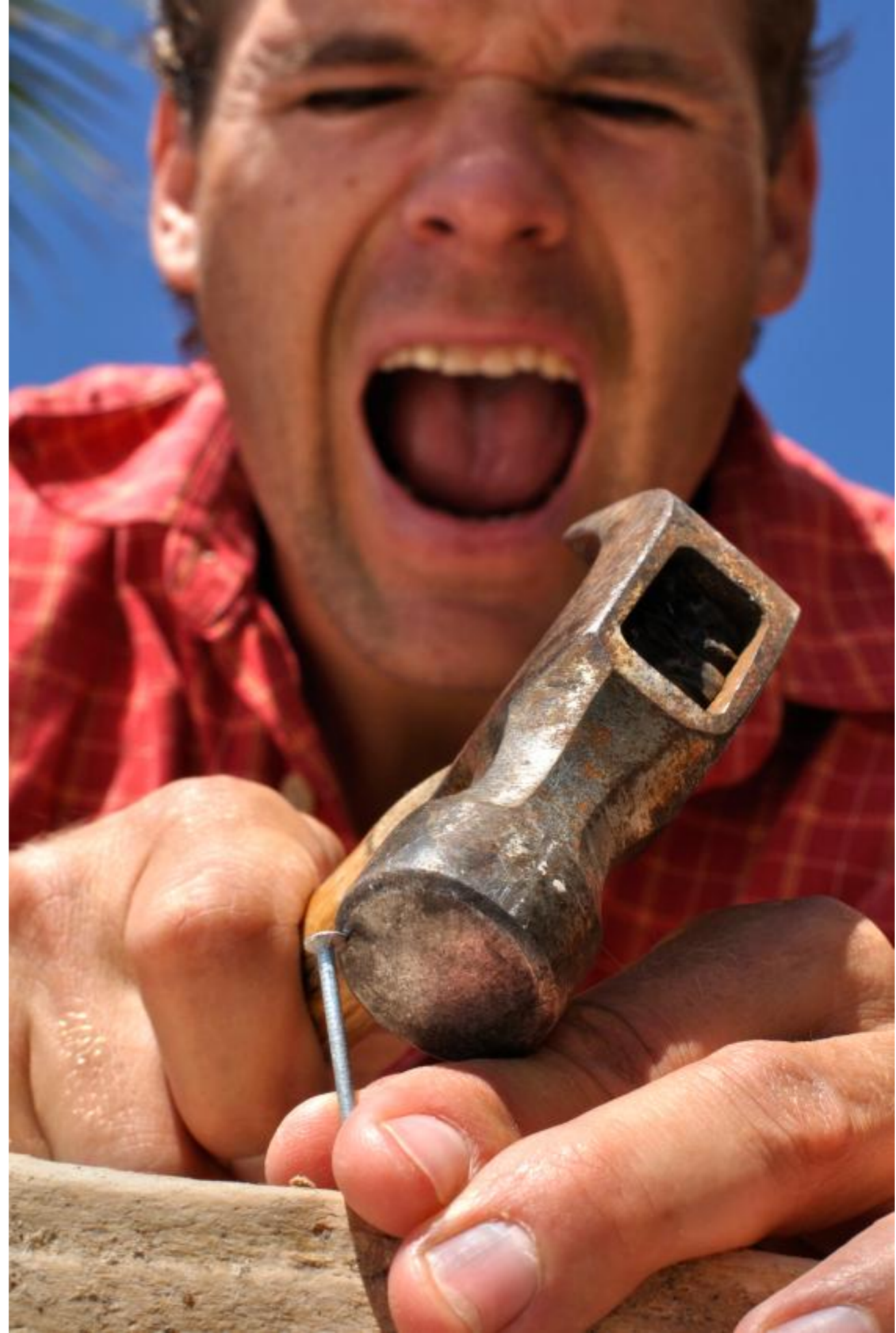
Sāpes paziņo, kad tev kož suns





Vai kad
aizdegušās
tavas bikses

Sāpes ir
palīgs, jo tās
liek tev palikt
drošībā un
risināt
problēmas,
kas saistītas ar
tavu ķermeni





Sāpju
sistēma ir
viena no
daudzajām
ķermeņa
iekšējām
sistēmām

**Tev ir gremošanas
orgānu sistēma,
kas pārstrādā
ēdienu**



Un sāpju sistēma




Nervu sistēmas daļa, kas brīdina mūs par problēmām ķermenī



Tāpat kā **citas ķermeņa sistēmas, kas brīžiem nedarbojas īsti pareizi**

**Arī sāpju sistēma var
pārtraukt darboties**

OUT OF ORDER

A close-up photograph of a man's face. He has short, dark hair and light-colored eyes. A white adhesive bandage is stuck to his forehead, with the words "OUT OF ORDER" written on it in black, hand-drawn capital letters. The background is a dark, textured wall.

Sāpju sistēma
pārtrauc
darboties,
ja tā vairs
neražo
pietiekami
daudz sāpju



**Katru gadu
piedzimst
bērni, kuriem
nav spējas
izjust sāpes**





**Tu varbūt
domā, ka dzīve
bez jebkādām
sāpēm būtu
lieliska...**



**Bet šie bērni nejūt
ievainojumus, tādēļ nekad
neiemācās izvairīties no
briesmām**

**Diemžēl šie bērni jau agrā vecumā
var iegūt traumas uz mūžu**



Sāpju
sistēma var
nedarboties
arī citā
veidā... radīt
pārāk
stipras
sāpes

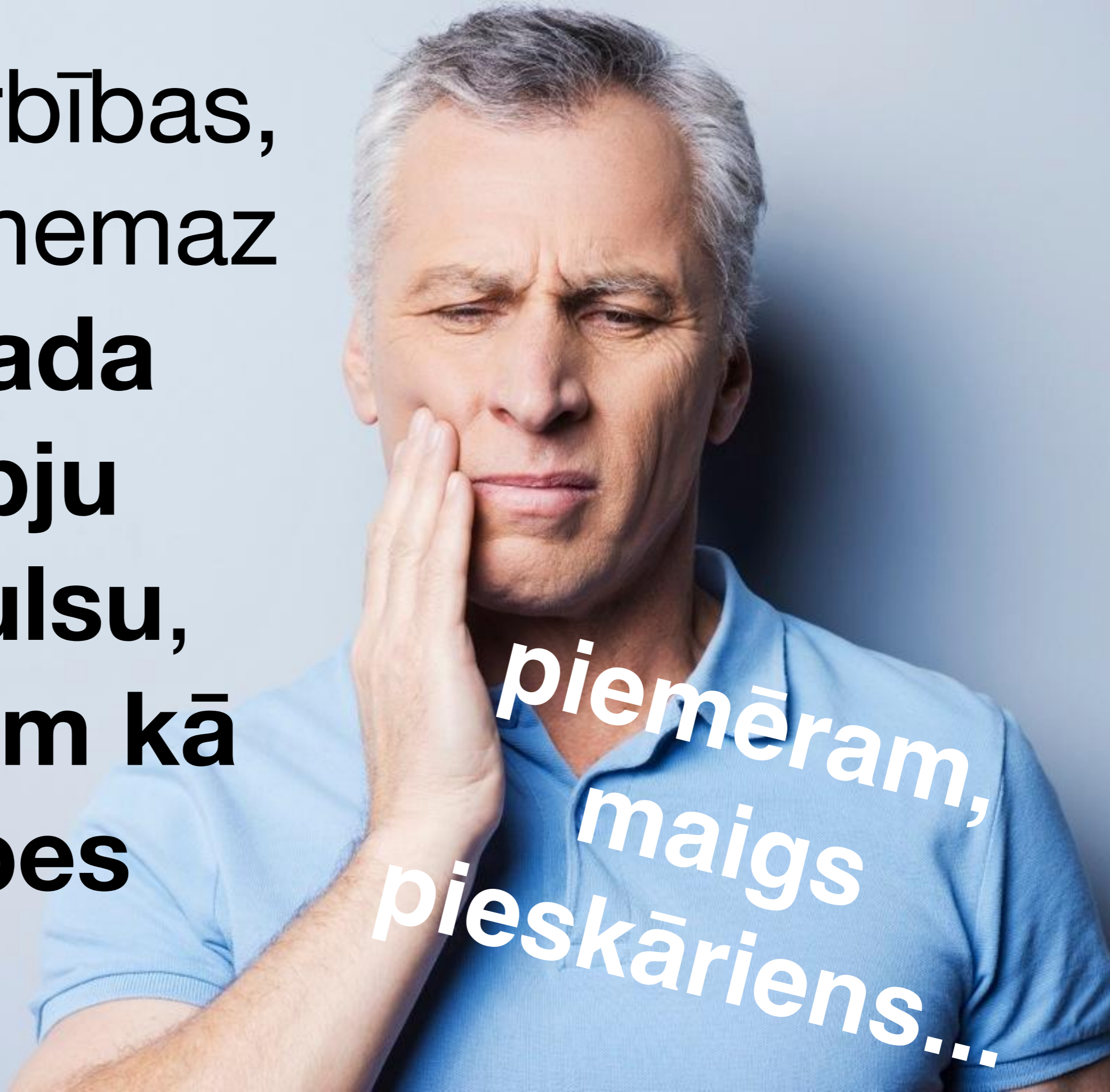


Šādās situācijās
darbības, kas
izraisītu nelielas
sāpes
(piemēram,
kniebšana),
izraisa **stipras**
sāpes



Un darbības,
kuras nemaz
nerada
sāpju
impulsu,
izjūtam kā
sāpes

*piemēram,
maigs
pieskāriens...*





...vai normālas kustības